

Jídelní lístek

na období od: 29.04.2024 do: 03.05.2024



29.04.2024 - pondělí:

Ranní svačina	Chléb s rozhodou, kedlubna, mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová polévka s celestýnskými nudlemi (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo	Kovbojsé fazole, houska (1a 1c 6 7)
Nápoj(ev.zákusek)	Muffin, čaj ranní vítr (1a 3 7 12)
Odpolední svačina	Muffiny, jablko, čaj (1a 3 7 12)

30.04.2024 - úterý:

Ranní svačina	Chléb s vaječnou pomazánkou, paprika, bílá káva (1a 1b 3 7 10)
O b ě d - Polévka	Zeleninová polévka s pohankou (9)
- Hlavní jídlo	Kuřecí na paprice, rýže (1a 7)
Nápoj(ev.zákusek)	Hruška, čaj malina ()
Odpolední svačina	Cereální bageta se sýrovou pomazánkou s petrželkou, rajče, čaj (1a 1b 1c 6 7)

01.05.2024 - středa:

Ranní svačina	()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo	SVÁTEK PRÁCE ()
Nápoj(ev.zákusek)	()
Odpolední svačina	()

02.05.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina	Chléb s celerovou pomazánkou s mrkví, mléko (1a 1b 7 9 10)
O b ě d - Polévka	Gulášová polévka (1a)
- Hlavní jídlo	Holandský řízek, bramborová kaše (1a 1c 3 6 7)
Nápoj(ev.zákusek)	Školní salát, čaj cejlon ()
Odpolední svačina	Dýňová tmavá bulka s křenovou pomazánkou, rajče, čaj (1a 1b 1c 6 7)

03.05.2024 - pátek:

Ranní svačina	Chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka, čaj (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	Masový vývar s hvězdičkami (1a 9)
- Hlavní jídlo	Rozstřelený španělský ptáček, houskový knedlík (1a 3 7 10)
Nápoj(ev.zákusek)	Čaj herbal ()
Odpolední svačina	Chléb obložený zeleninou, čaj (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 1105	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		