

# Jídelní lístek

na období od: 15.04.2024 do: 19.04.2024



## 15.04.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Chléb s pomazánkou z Eidamu, rajče, kakao (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **Vločková polévka (1d 3 7 9)**  
 - Hlavní jídlo **Cizrnová kaše, chléb, obloha (1a 1b)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Šťáva ()**  
 Odpolední svačina **Drobenkový koláč s tvarohem, jablko, čaj (1a 3 7 12)**

## 16.04.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Chléb s Ramou a vajíčkem, okurka, mléko (1a 1b 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová polévka s nudlemi (1a 3 7 9)**  
 - Hlavní jídlo **Haše, brambory, bílé zelí (1a 1c 6 12)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Čaj ()**  
 Odpolední svačina **Grahamová veka s cuketovou pomazánkou, džus (1a 1b 1c 6 7)**

## 17.04.2024 - středa:

- Ranní svačina **Vanilkový termix s rohlíkem, hruška, čaj (1a 1c 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **Rybí polévka se zeleninou (1a 1c 3 4 6 9)**  
 - Hlavní jídlo **Kuřecí maso na kari, rýže (1a)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Sirup ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s pomazánkou z červené čočky, paprika, čaj (1a 1b 7)**

## 18.04.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Chléb s pomazánkovým máslem se sýrem, rajče, kakao (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová polévka s písmenkou (1a 7 9)**  
 - Hlavní jídlo **Těstoviny ala lasagne (1a 7)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Čaj ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s pomazánkou z červené řepy, šťáva (1a 1b 7)**

## 19.04.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Rohlík, jablko, kefirové mléko (1a 1c 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **Slepičí polévka s petrželkovými knedlíčky (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo **Vepřové maso v kapustě, brambory (1a)**  
 Nápoj(ev.zákusek) **Sirup ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s nivovou pomazánkou, paprika, čaj (1a 1b 7)**

### Veškerá jídla jsou určena k okamžité spotřebě...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |